

# SPEISEPLAN

## Woche vom 09. 10. bis 13. 10. 2023

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Tel: 0355 4304322  
E-Mail: [bestellung@mac-halla.de](mailto:bestellung@mac-halla.de)

	Menü 1		Menü 2		Menü 3		Menü 4		Salat		Dessert
	4,20 EUR		4,95 EUR		5,50 EUR		Spezial-Menü		1,20 EUR		
<b>Mo</b> 9.10.	Erbseintopf mit Rauchfleisch, dazu Brot (enth. Weizen, Roggen)  559 kcal	a a1 a2 g i	Kohlrabi-Kräutermedaillon mit Sc. Hollandaise und Kartoffeln  1016 kcal	a a1 a5 c g i	Nudeln "Mailänder Art" mit Parmesan  675 kcal	a a1 c g j	Schlemmerfischfilet "Bordelaise" mit Möhren-Porreeerham und Reis  746 kcal <b>6,85 €</b>	a a1 d g i	Schnitzelstreifen auf gem. Salat (Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais) Joghurt-Dressing  524 kcal <b>5,35 €</b>	a a1 g	Kirsch-Quarkspeise  193 kcal
<b>Di</b> 10.10.	Frischer Möhreintopf mit Geflügelfleisch, dazu Brot (enth. Weizen, Roggen)  414 kcal	a a1 a2 g i	Käse-Tortellini-Gratin  615 kcal	a a1 c g	Kaßlerpfanne mit Sauerkraut und böhmischen Knödeln  522 kcal	a a1 c g	Hähnchenbrust mit Basilikum-Parmesanhaube dazu Ratatouille und Gnocchis  881 kcal <b>6,35 €</b>	a a1 c g	Mediterraner Nudelsalat mit Pesto (getr. Tomaten, Rucola, Mozzarella)  772 kcal <b>5,35 €</b>	a a1 c g i	Vanillepudding mit Schokosoße  131 kcal
<b>Mi</b> 11.10.	Milchreis mit Zimt-Zucker, Apfelmus und Butter  1164 kcal	g	Nudeln "Primavera" mit Parmesan  649 kcal	a a1 c g	Hähnchengeschnetzeltes mit Brokkoli und Möhren, dazu Kartoffeln  719 kcal	a a1 c g i	Bierbraten (Schwein) mit Butterbohnen, Soße und Semmelknödel  1391 kcal <b>6,35 €</b>	a a1 c g j	Schnitzelstreifen auf gem. Salat (Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais) Joghurt-Dressing  524 kcal <b>5,35 €</b>	a a1 g	Rote Grütze mit Vanillesoße  320 kcal
<b>Do</b> 12.10.	Kartoffelsuppe mit 1 Wiener, dazu Brot (enth. Weizen, Roggen)  517 kcal	a a1 a2 i	3 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Quark-Dip und Tessiner Salat  694 kcal	g	Currywurstpfanne (Bratwurst, Tomate, Paprika, Zwiebel) mit Röster  768 kcal	a a1 j	Gedünstetes Fischfilet mit Dillgurken und Reis  998 kcal <b>6,85 €</b>	a a1 d g	Mediterraner Nudelsalat mit Pesto (getr. Tomaten, Rucola, Mozzarella)  772 kcal <b>5,35 €</b>	a a1 c g i	Limetten-Sahnejoghurt  177 kcal
<b>Fr</b> 13.10.			Leichtes Zucchini-Moussaka (Kartoffeln, Zucchini, Tomate, Feta)  316 kcal	g	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln, dazu Rote Bete  849 kcal	a a1 c g j	Rindergulasch mit Rotkohl und Klöße  819 kcal <b>6,85 €</b>	a a1 g	Schnitzelstreifen auf gem. Salat (Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais) Joghurt-Dressing  524 kcal <b>5,35 €</b>	a a1 g	Pfirsichkompott  145 kcal

**!Achtung!** Gern nehmen wir Ihre Bestellungen unter Telefon: 4304322 oder email: [bestellung@mac-halla.de](mailto:bestellung@mac-halla.de) entgegen. **! Wir liefern ab 2 Essen pro Lieferung!**

**Bestellungen bitte bis spätestens 06.10.2023, 8:30 Uhr für Auslieferung 09.10. - 13.10. 2023**

**Zu-/Abbestellungen 7:30 bis 8:30 Uhr am Liefertag -**

**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-mit Phosphat 6-mit Süßungsmittel(n) 7-geschwefelt 8-gewachst 9-geschwärzt 10-coffeinhaltig 11-chininhaltig 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-mit Nitritpökelsalz und Nitrat

**Allergene:** a- Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz\*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer a5-Dinkel a6-Kamut b-Krebstiere\*2 c-Eier\*2 d-Fisch\*2 e-Erdnüsse\*2 f-Soja\*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)\*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse\*3 h1-Haselnüsse h2-Walnüsse h3-Kaschunüsse h4-Mandeln h5-Pekannüsse h6-Paranüsse h7-Macadamianüsse h8-Pistazien i-Sellerie\*2 j-Senf\*2 k-Sesamsamen\*2 l-Schwefeldioxid und Sulfite m-Lupinen\*2 n-Weichtiere\*2

\*1Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, \*2 u. daraus gew. Erz., \*3 Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien

Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.

**Symbole im Speiseplan:**



vegetarisch



Alkohol



Knoblauch

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!