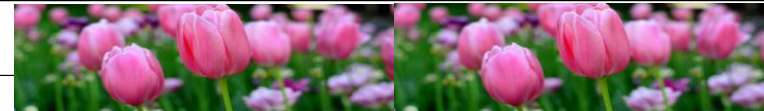




	Menü 1		Menü 2		Menü 3		Menü 4		Menü 5		Menü 6		
	Eintopf oder Süßspeisen		Fit & Vital		Unsere Klassiker		Spezial-Menü		Aktions-Menü		Aktions-Salat		
	2,80 EUR		3,50 EUR		3,95 EUR								
Montag	Weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch und Essig extra dazu Brot (enth. Roggen, Weizen) 588.0 kcal	a 2 3 4 5 6 7	Gebr. chinesische Reis-Gemüsepfanne (Wok-Gemüse, Sprossen, Ingwer, Röstz) mit Sweet-Chilisoße 459 kcal	a 2 3 4	Hackbällchen in Kokos-Currysoße, Buttermöhren und Reis 902.0 kcal	a 1 c g j	Seelachsfilet mit Kaisergemüse (Möhren, Blumenk., Brokkoli) gratiniert, Reis u. Kräutersoße 799.0 kcal	a 3 d g i	5,00 €	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Makkaroni-Chips 742.0 kcal	a 2 3 5	Bunter Nudelsalat mit Hähnchenstreifen (Paprika, Gewürzgurke, Erbsen, Möhren, Mayonnaise) 401 kcal	a 2 3 6 8
Dienstag	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Champignons, dazu 1 Weizenbrötchen 909.0 kcal	a 1 2 3 g i	Hähnchenbrust "Gartenkräuter" auf Rahmgemüse (Möhren, Blumenk., Broccoli) 520.0 kcal	f g i j	Bratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree 821.0 kcal	g 2 3 5	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Bratensoße, Apfelrotkohl, Klöße oder Kartoffeln 924.0 kcal	a 1 2 3 i j	4,95 €	Eierfrikassee mit Möhren und Erbsen, Reis oder Kartoffeln, Rote Bete 807.0 kcal	a 1 3 6 c	Paprikareissalat mit Feta (Frühlingszwbw, Essig, Sweet-Chili-Sc., Sojasc.) 473 kcal	c 2 3 8
Mittwoch	Schupfnudeln mit Vanillesoße, Zimt und Zucker 504 kcal	a 1 c g	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (Kartoffeln, Brokkoli, Mozzarella) 729 kcal	c g 1	Schweinelachsschnitzel, Bratensc., Mischgemüse und Kartoffeln 734.0 kcal	a 1 3 c i	Thai-Curry (Hähnchen, Zuckerschoten, Möhren, Champ., Zwiebl., Kokosmilch Curry) u. Basmatireis 641.0 kcal	a 1 g j	4,60 €	Gefüllte Paprikaschote mit Paprikasoße und Kartoffeln o. Reis 370.0 kcal	a 1 f	Bunter Nudelsalat mit Hähnchenstreifen (Paprika, Gewürzgurke, Erbsen, Möhren, Mayonnaise) 401 kcal	a 2 3 6 8
Donnerstag	Fischsoljanka, dazu 1 Weizenbrötchen (Weizen, Roggen) 370.0 kcal	a 1 2 6 d	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten, Broccoli, Dinkel) auf Tomatenpasta mit frischen Champignons 585.0 kcal	a 1 3 5 c i	Hähnchenschenkel mit Apfelrotkohl, Bratensoße und Kartoffeln 854.0 kcal	a 1 3 4 f i j	Schweinemedailion überbacken mit Bacon und Tomate dazu Pommes frites und Rucolasalat 836.0 kcal	g j 1 2 3 4	4,50 €	Milchreis mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus und Butter 1164.0 kcal	g 3	Paprikareissalat mit Feta (Frühlingszwbw, Essig, Sweet-Chili-Sc., Sojasc.) 473 kcal	c 2 3 8
Freitag			Gebr. Tilapiafilet (Buntbarsch) auf Tomaten-Zucchini-gemüse 447.0 kcal	a 1 d	Schweinelachssteak mit Senf-Kräuterkruste, Kartoffelecken und Krautsalat 766.0 kcal	a 3 4 1 f j	Gnocchis mit Blattspinat und Ofentomate dazu Gorgonzolasoße 645 kcal	a 1 c g	4,20 €	Sülze mit hausgemachter Remoulade, Röster und Bohnensalat 841.0 kcal	c g j 2 3 4 5 6	Bunter Nudelsalat mit Hähnchenstreifen (Paprika, Gewürzgurke, Erbsen, Möhren, Mayonnaise) 401 kcal	a 2 3 6 8
	<b>Dessert</b>		<b>Montag:</b>	g	<b>Dienstag:</b>	g	<b>Mittwoch:</b>	g 1		<b>Donnerstag:</b>	g	<b>Freitag:</b>	
	Hausgemachte Süßspeisen		Waldfrucht-Quarkspeise		Schokopudding mit Vanillesoße		Waldmeister-Götterspeise mit Vanillesoße		177 kcal	Himbeer-Joghurt mit Minze		Mandarinen-Kompott	
	1,00 EUR		159 kcal		205.0 kcal					206 kcal		71 kcal	

**Diese Woche: Gerichte, welche Lust auf Frühling machen!**



**Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-mit Phosphat 6-mit Süßungsmittel(n) 7-geschwefelt 8-gewachst 9-geschwärzt 10-coffeinhaltig 11-chininhaltig 12-enthält eine Phenylalaninquelle 13-mit Nitritpökelsalz und Nitrat

**Allergene:** a-Glutenhaltiges Getreide u. daraus herg. Erz\*1 a1-Weizen a2-Roggen a3-Gerste a4-Hafer a5-Dinkel a6-Kamut b-Krebstiere\*2 c-Eier\*2 d-Fisch\*2 e-Erdnüsse\*2 f-Soja\*2 g-Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)\*2 h-Schalenfrüchte/Nüsse\*3 h1-Haselnüsse h2-Walnüsse h3-Kaschunüsse h4-Mandeln h5-Pekannüsse h6-Paranüsse h7-Macadamianüsse h8-Pistazien i-Sellerie\*2 j-Senf\*2 k-Sesamsamen\*2 l-Schwefeldioxid und Sulfite m-Lupinen\*2 n-Weichtiere\*2

\*1>Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon, \*2 u. daraus gew. Erz., \*3 Hasel-, Wal-, Cashew-, Pecan-, Para-, Macadamia- und Queenslandnüsse sowie Mandeln und Pistazien

Nährwerte werden pro Portion ausgewiesen. Bei zwei Beilagen: Kennzeichnung der Hauptbeilagen (kcal bzw. Allergene/Zusatzstoffe). Angaben zu den Alternativbeilagen finden Sie im Aushang bzw. auf unserer Website. Wir können nicht zu 100% ausschließen, dass Spuren von anderen Allergenen ungewollt in den Zubereitungsprozess anderer Speisen gelangen.

**Symbole im Speiseplan:**



Vegetarisch



Alkohol



lauch

**Servicezeiten (telefonisch):** Mo - Fr von 6.00 - 14.00 Uhr

**Am Liefertag:** Bestellungen bis 9:00 Uhr, Abbestellungen bis 8:00 Uhr